


19 Marzo 2018

***“IL LUTTO NELL’ETÀ
ANZIANA:
PERDITE DI AUTONOMIA
E MORTE”***

**Valentina Busato, Psicologa e Pedagogista,
Mediatrice Familiare
Coordinatrice Centro Anziani
San Donà di Piave, VE**



Quando ci troviamo dinnanzi un soggetto che presenta determinate caratteristiche psico-fisiche, che ha

- il volto segnato dal tempo,
- i capelli bianchi,
- difficoltà di deambulazione ...

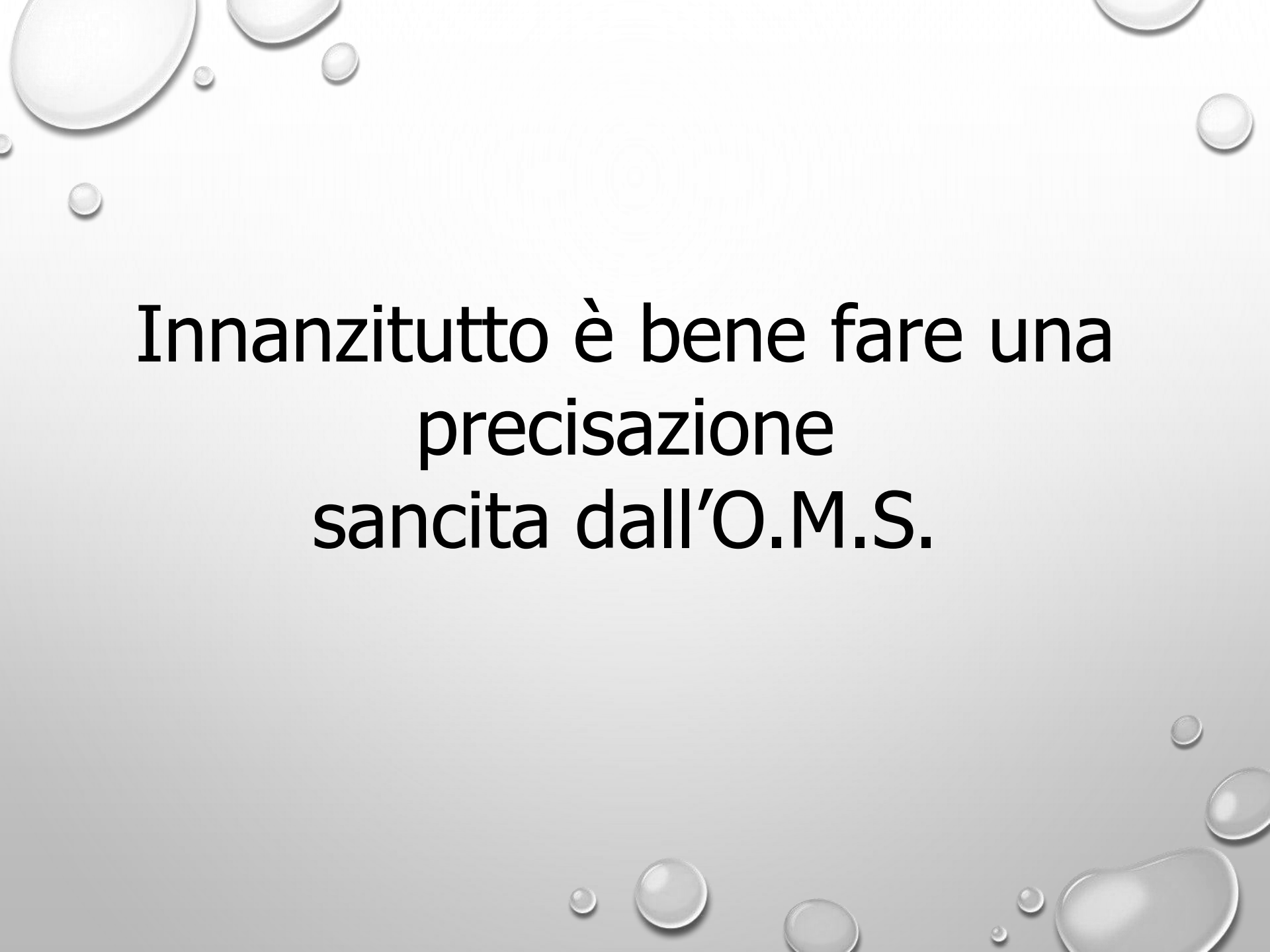
CI DOMANDIAMO..



The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

STIAMO PARLANDO DI ...

ANZIANO O VECCHIO?



Innanzitutto è bene fare una
precisazione
sancita dall'O.M.S.



■ ***Giovani***
Anziani

dai 65-75
anni



■ ***Anziani***

fra 75-85
anni

■ ***Grandi
Vecchi
(oldest-
old)***

> 85 anni



■ ***Longevi
estremi***

> 100 anni


The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it, primarily concentrated in the top-left and bottom-right corners.

Ma un
V E C C H I O
e' tale
SOLO
in base
ALL'ETA' ANAGRAFICA?

The background of the slide is a light gray gradient. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, scattered primarily in the top-left and bottom-right corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

NO!!!

Esistono delle **variabili**
riguardanti l'età
che
rendono diverse
fra loro
le **persone anziane..**



Nel considerare l'**Anziano**
si fanno
le seguenti
distinzioni ...



1. Età CRONOLOGICA

1. Età BIOLOGICA

1. Età PSICOLOGICA

1. Età FUNZIONALE



Va da sè quindi che
non esiste
“l’anziano/il vecchio”
ma ESITONO
PIU’ TIPI DI
“anziani DI vecchi”:
cioè

Individui magari della stessa età

(65 anni ed oltre)

**MA MOLTO DIVERSI
TRA LORO**

per

- ***condizione fisica ,***
- ***performance psichica***
- ***condizione funzionale.***



Va da se' che per l'anziano e' importante

SI INVECCHIARE

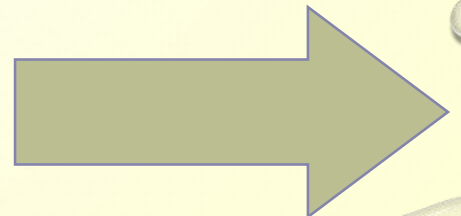
ma ...

INVECCHIARE IN AUTONOMIA!!!!



Metaforicamente parlando,
l'anziano non autosufficiente puo'
essere quindi paragonato ad un
“***RICCO DIVENTATO POVERO***”...

Perché



Nella sua esistenza vi è stato un passaggio da una condizione di

A U T O (guadagni)



a una di

NON

A U T O S U F F I C I E N Z A

(perdite)

**L'invecchiamento patologico,
quindi, inteso come**

**NON AUTOSUFFICIENZA
(perdite)**

viene connotato come:



un Evento Critico che provoca



nell'**ANZIANO**

una serie di **LUTTI** quali:

 **CAMBIAMENTI**

 **PERDITE,**

 **MODIFICAZIONI**



a livello di:





● Abilità Fisiche

● Abilità Psicologiche

● Identità

● Ambiente Familiare


● Status/Ruolo Sociale

● Sostegno Sociale

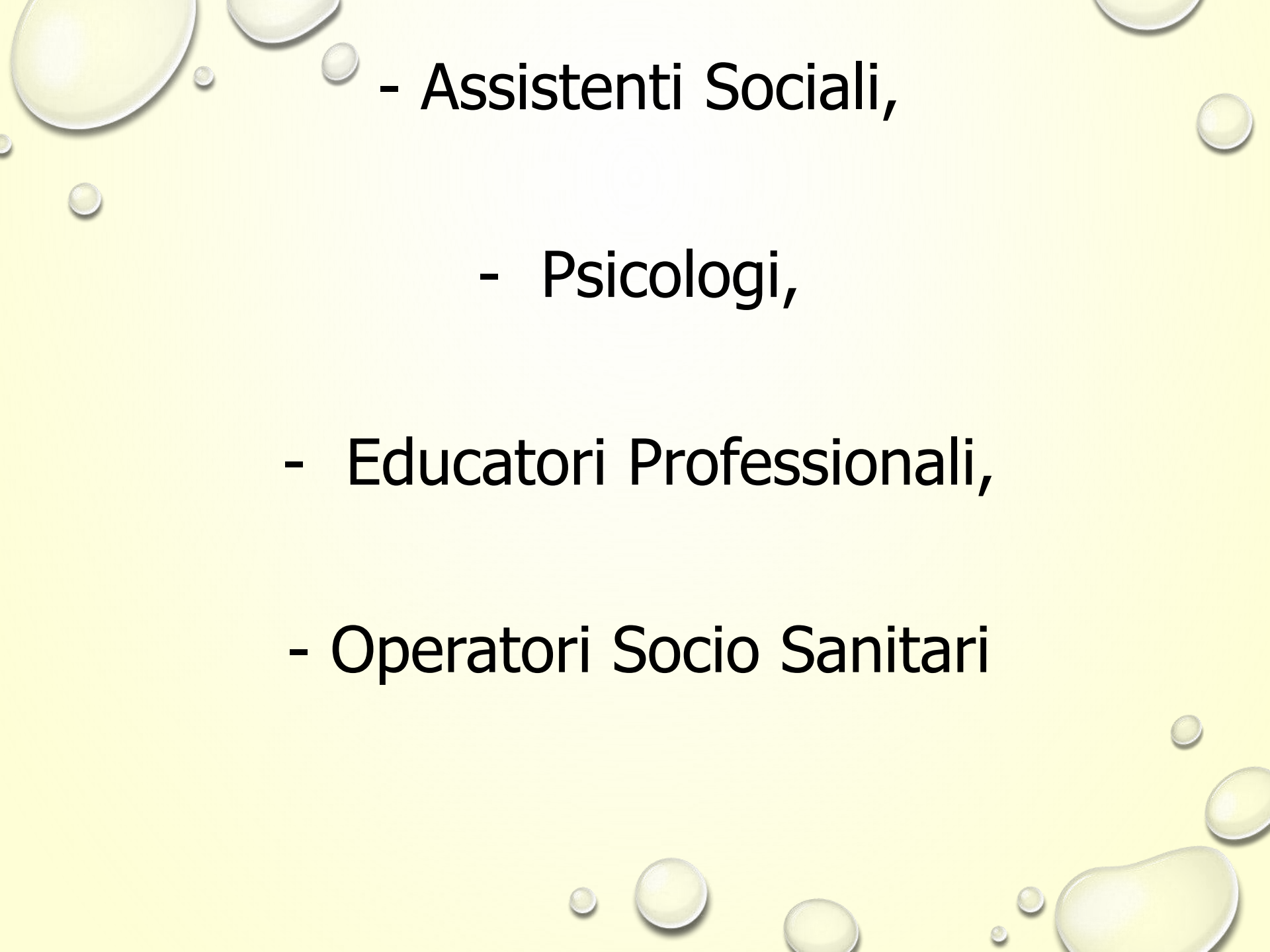
● Visione del Futuro

● **Morte-Lutto** persone care

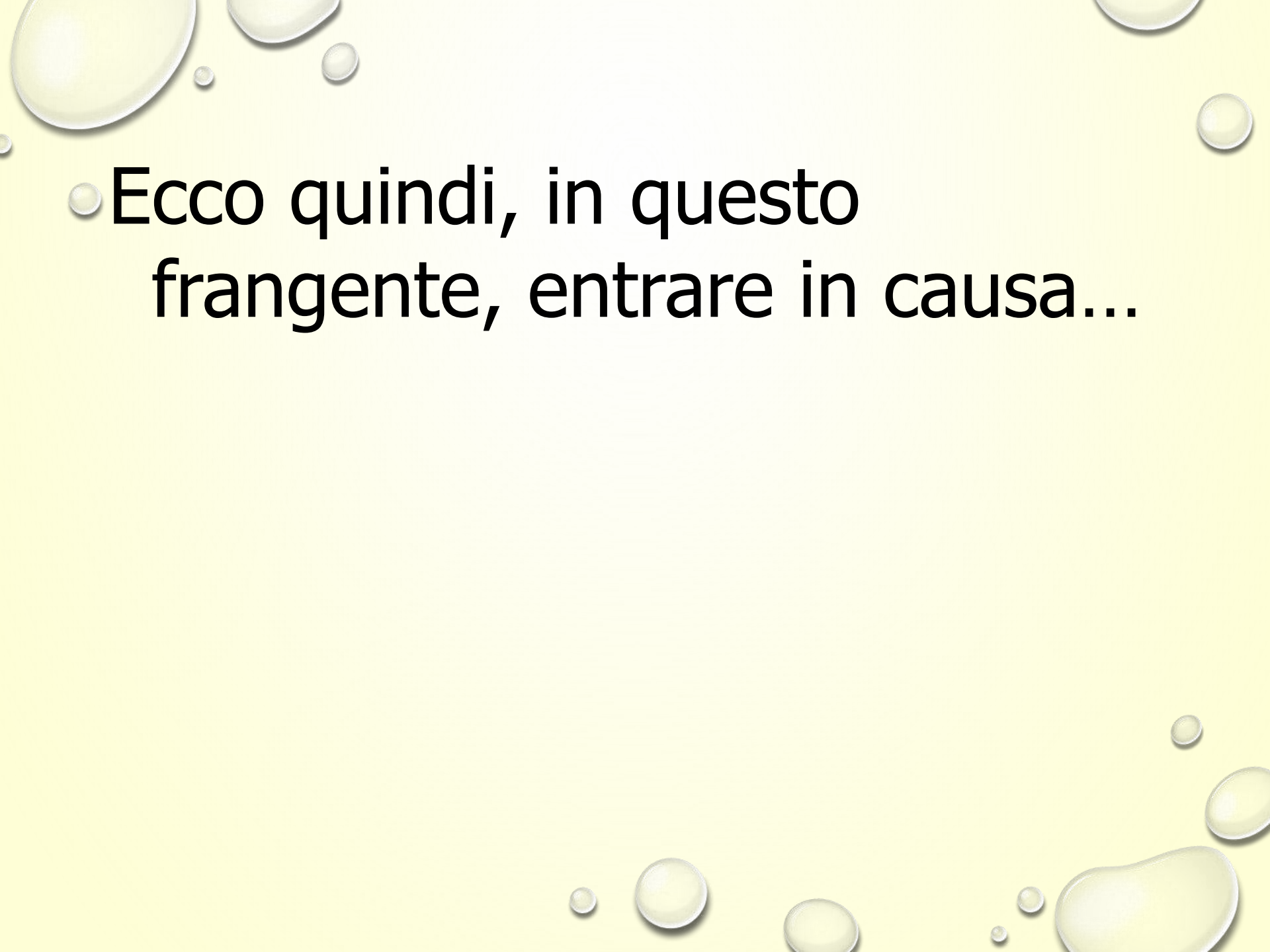




Spesso, infatti,
viene richiesto aiuto ai
PROFESSIONISTI
della
RELAZIONE D'AIUTO
quali

- 
- The background is a light yellow color with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.
- Assistenti Sociali,
 - Psicologi,
 - Educatori Professionali,
 - Operatori Socio Sanitari

Che con gli **strumenti**
di propria competenza,
possono aiutare
l'anziano (ed il sistema famiglia)
a meglio
fronteggiare – elaborare
tutte queste **PERDITE**
e questo momento difficile.

The background of the slide is a light yellow color with several realistic water droplets of various sizes scattered around. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. They are located in the top-left, top-right, and bottom-right corners of the slide.

- Ecco quindi, in questo frangente, entrare in causa...

L'IO OPERATORE

(inteso come professionisti della
relazione d'aiuto)



che, attraverso il suo ***agito*** e
attraverso gli ***strumenti*** a
sua disposizione, si
impegnerà a sostenere
l'anziano in questo
faticoso periodo di vita.

- **La relazione d'aiuto**
 - **Il colloquio**
 - **L'ascolto attivo**
 - **Il prendersi cura dell'altro**
 - **L'empatia**
 - **L'accoglienza**
 - **Pazienza**
 - **Conoscenza**
- **L'Aiuto Concreto pratico**



In conclusione ...



*“**Non** ho **piu’**cuore ,
dicono i nostri vecchi,
non ho **piu’**risorse,
non ho un **piu’** un futuro
che posso sentire ancora mio ,
nel quale potermi proiettare
e **pensare di esistere**,
tranne che
pezzi del mio corpo che,
se AMOREVOLMENTE curati,
possono ridarmi
una certezza **che sia ancora mio**
e che **io** possa abitarlo
con la speranza realistica in una
Vita ancora possibile.”*



Valentina Busato

(busato_v@libero.it)